



Les moniteurs VTT

L.A. BIKE SCHOOL

Adrien DEGROLEE ☎ 06 14 42 09 76
degrol@hotmail.fr / AUSSOIS

Louis CHIAPUSSO ☎ 06 76 71 63 89
louislalikeschool@gmail.com / AUSSOIS

Laurent NOVERO ☎ 06 75 00 74 08
nove74@msn.com / VAL CENIS BRAMANS

Jérôme FURBEYRE ☎ 06 07 16 93 50
jerome.furbeyre@gmail.com / VAL CENIS BRAMANS - BESSANS

RAND'O2

Anthony TROTTIER ☎ 06 20 07 22 33 - 04 79 64 49 28
anthonytrottier@yahoo.fr / VAL CENIS LANSLEBOURG

UP-DOWN BIKE

Cédric MARRA ☎ 07 72 50 49 19
cedric.marra.robert@gmail.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

Philippe LEPIGRE ☎ 06 87 12 57 60
skisetvalcenis@aol.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

**Certains moniteurs sont susceptibles d'intervenir
sur tout le territoire. PRENEZ CONTACT !**

Les magasins de location

ACTION SPORTS ☎ 04 79 05 35 29
action-sports@action-sports.fr / MODANE

SKISET ☎ 04 79 59 14 70
valfrejus.sport@orange.fr / VALFREJUS

SKISET - INTERSPORT LA NORMA ☎ 04 79 20 30 30
contact@relief.ski / norma.sports@wanadoo.fr / LA NORMA

SPORT 2000 SKI M'PLAY LA NORMA ☎ 04 79 20 39 62
sport2000lanorma@yahoo.fr / LA NORMA

GO SPORT MONTAGNE - EVEREST SPORT ☎ 04 79 20 18 08
AUSSOIS

SPORT 2000 ☎ 04 79 20 31 11
sport2000.aussois@wanadoo.fr / AUSSOIS

CHRIS ET PHIL SPORTS ☎ 04 79 20 50 49
chris-et-phil-sports@orange.fr / VAL CENIS TERMIGNON

INTERSPORT COSME DAMÉ ☎ 04 79 05 93 85
info@intersport-valcenis.net / VAL CENIS LANSLEBOURG

SPORT 2000 ☎ 04 79 05 90 18
sport2000-valcenis@orange.fr / VAL CENIS LANSLEBOURG

DALCIN SPORTS ☎ 04 79 05 43 96
pierre.dalcin@gmail.com / VAL CENIS LANSLEBOURG

SKIMIUM - LE TETRAS SPORTS ☎ 04 79 05 93 95
skimium.lsp.valcenis@gmail.com / VAL CENIS LANSLEBOURG

JEANNOT SPORTS ☎ 04 79 05 90 65 - 04 79 05 90 03
info@jeannot-sports.com / VAL CENIS LANSLEVILLARD

SKISET LE ST-CHARLES / SKISET VAL CENIS LE HAUT ☎ 04 79 05 97 30
skisetvalcenis@aol.com / VAL CENIS LANSLEBOURG / LANSLEVILLARD

VAL CENIS SPORTS VANOISE SKISET ☎ 04 79 05 92 25
sportsvanoise.valcenis@orange.fr / VAL CENIS LANSLEVILLARD

SPORT 2000 TRACQ SPORTS ☎ 04 79 05 20 13
info@tracqsports.com / BESSANS

Transports Bus

Se la Rouler Douce... en Haute Maurienne Vanoise !



Pour vous rendre au départ de votre itinéraire ou en revenant, pensez bus !

Les lignes **M11 Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois** et **M12 Modane - Bonneval-sur-Arc** vous permettent à certains horaires de transporter gratuitement vos vélos. Elles desservent la plupart des lieux de pratique du VTT. Pour vérifier les horaires et vous assurer une place dans la remorque pour vos vélos, réservez la veille au 04 79 05 99 06.

Périodes de circulation :

- Ces lignes circulent de fin juin à début septembre
- Réservations conseillées en juillet et en août pour les vélos
- Réservations obligatoires pour les transports à la demande de juin à sept.
- Appelez la veille au 04 79 05 99 06
- Pas de transport de vélo les samedis

Infos et horaires sur :

www.haute-maurienne-vanoise.com

ou directement dans les Offices de Tourisme du territoire

CIRCULENT TOUS LES JOURS EN PÉRIODE ESTIVALE
 (attention certains horaires sont en “transport à la demande”)

M11

**MODANE -
 VAL CENIS**
 Lanslebourg
 via **AUSSOIS**

MODANE

- Gare routière
- Loutraz (piscine)
- **LE BOURGET**
- Rocher des Amoureux
- **AUSSOIS**
- La Buidonnière
- La Tompaz
- Longecôte
- Le Centre (foire à la polaire)
- Maison d'Aussois 
- Le Coin

SARDIÈRES

Église

SOLLIÈRES

- Mairie
- Les Favières (sens desc.)

TERMIGNON

- Maison de la Vanoise / Mairie

LANSLEBOURG

- Églises
- Office de tourisme

..... VAL CENIS

M12

**MODANE -
 BONNEVAL
 SUR ARC**

MODANE

- Gare routière
- Hôtel de ville
- **VILLARODIN**
- Aire de chaînage
- **BRAMANS**
- Les Glières
- Le Petit Paris
- Lenfrey
- **SOLLIÈRES**
- Les Favières
- **TERMIGNON**
- Maison de la Vanoise / Mairie
- **LANSLEBOURG**
- Églises
- Office de tourisme
- Pont du Folgoët
- Val Cenis Les Champs
- **LANSLEVILLARD**
- Télécabine Vieux Moulin
- Pont abribus
- Télécab. Val Cenis Le Haut 
- (piscine)
- Terres Grasses
- **BESSANS**
- Camping de l'Illaz
- La Placette
- Mairie / La Poste
- Hameaux de la neige
- La Bessanaise
- Le Villaron
- **BONNEVAL SUR ARC**
- Lavoir village (sauf dimanche)
- Patinoire

..... VAL CENIS





Pass Stations

Profitez des **Pass Stations** pour découvrir et pratiquer le maximum d'activités pendant votre séjour en Haute Maurienne Vanoise.

Ces Pass donnent accès aux remontées mécaniques de Valfréjus, La Norma, Aussois et Val Cenis. **Pendant 7 jours, vous pourrez profiter en illimité des télésièges et télécabines** ouvertes l'été en Haute Maurienne Vanoise. Cette offre inclut un carnet de 10 tickets de bus non nominatif et non daté.

Pour vous procurer ces Pass rendez-vous dans nos offices de tourisme.



Valfréjus
Haute Maurienne
Vanoise



La Norma
Haute Maurienne
Vanoise



Aussois
Haute Maurienne
Vanoise



Val Cenis
Haute Maurienne
Vanoise

Remontées mécaniques

TARIFS

Station	Remontée	Tarif montée VTT*	Tarif journée VTT*	Pass Station**
Valfréjus	Télécabine d'Arrondaz	8 €	12 €	36 €
Valfréjus	Télécabine de Charmasson	8 €	12 €	36 €
La Norma	Télécabine du Mélézet	8 €	12 €	30 €
Aussois	Télesiège du Grand Jeu	7,50 €	13 €	37 €
Val Cenis Termignon	Télesiège de la Girarde Télesiège de Roches Blanches	8 €	12 €	44 €
Val Cenis Lanslevillard	Télécabine du Vieux Moulin Télesiège du Solert	8 €	12 €	44 €

*Les tickets montée et journée sont disponibles aux caisses des remontées mécaniques. ** Accès illimité aux remontées mécaniques des stations de Valfréjus, La Norma, Aussois et Val Cenis. 1 carnet de 10 tickets pour les bus du réseau Haute Maurienne Vanoise. Accès à plusieurs activités sur la station hôte.

Détails sur le site haute-maurienne-vanoise.com Prix par personne pour 1 semaine.

HORAIRES D'OUVERTURE

Station	Remontée	Date d'ouverture	Jours d'ouverture							Horaires d'ouverture
Valfréjus	Télécabine d'Arrondaz	28/06 au 02/09/2021	L	M	M	J	V	S	D	9h à 12h
Valfréjus	Télécabine d'Arrondaz	28/06 au 02/09/2021	L	M	M	J	V	S	D	14h à 16h30
Valfréjus	Télesiège de Charmasson	28/06 au 02/09/2021	L	M	M	J	V	S	D	14h à 16h30
La Norma	Télécabine du Mélézet	27/06 au 02/09/2021	L	M	M	J	V	S	D	9h30 à 12h et 14h à 16h30
Aussois	Télesiège du Grand Jeu	21/06 au 02/07/2021 30/08 au 10/09/2021	L	M	M	J	V	S	D	9h15 à 11h45 et 14h à 17h
Aussois	Télesiège du Grand Jeu	04/07 au 29/08/2021	L	M	M	J	V	S	D	9h15 à 11h45 et 14h à 17h
Val Cenis Termignon	Télesiège de la Girarde et Télesiège de Roches Blanches	07/07 au 26/08/2021	L	M	M	J	V	S	D	10h à 16h30
Val Cenis Lanslevillard	Télécabine du Vieux Moulin - Télesiège du Solert	07/07 au 26/08/2021	L	M	M	J	V	S	D	10h à 16h30